

Innbydelse til Sprintcupfinale tirsdag 22. september 2009

IL Gular inviterer til Sprintcupfinale med jaktstart i Varden-området tirsdag 22. september 2009.

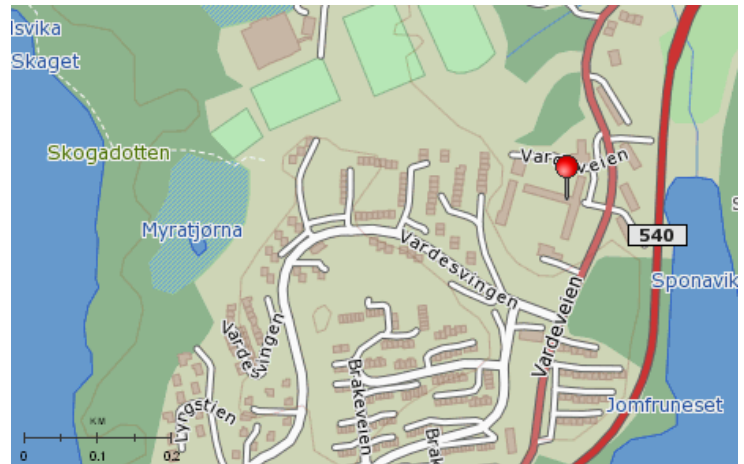
Fremmøte og arena: Samlingsplass ved Varden skole. Merket fra bensinstasjonen langs 540.

Obs: P.g.a. SFO er det ikke lov å kjøre inn på skoleplassen før ca kl 16:45.

Parkering: Ved Varden skole, begrenset antall, ellers på eget ansvar. Følg anvisninger fra parkeringsvaktene.

Kart: Varden, målestokk 1:5000, ekv 5m, utgitt 2006. Karttegn skal være i henhold til sprintnormen.

Terreng: Brorparten skog. Forbudt å løpe gjennom private hager og over kunstgressbaner og fotballbaner.



Løyper og klasseinndeling:

Løype 1 (A-nivå; ca 2,5 km, 11 poster): D13-15, D16-18, D19, H13-15, H16-18, H19

Løype 2 (N-nivå, ca 1,0 km, 6 poster): DN, HN

Merk at 10-12-åringene kan delta i D/H-13-15 klassene.

Start: Ca 5 min å gå til start. Fri start i tidsrommet kl. 17.30-18.30 for N-klassene (løype 2). Jaktstart fra kl. 18.00 for de aldersbestemte klassene (løype 1), basert på individuelle resultater fra de 3 beste av årets sprintcupløp, med max. 15 min avstand til første løper i klassen (dvs. fellesstart). Løpere som er med for første gang eller ikke har tellende resultater fra tidligere løp, skal starte etter fellesstarten og teller ikke med i finaleløpet. Startlister vil bli lagt ut om kvelden mandag 21.09. NB: Siste frist for korreksjon av resultater i tidligere sprintcupløp er mandag kl 12.00.

Obs: Rett etter start trang sti nedover.

Målgang: Resultatene avgjøres av rekkefølgen ved passering av målstreken. Stempling på målpost etter målpassering. Måldommer avgjør eventuelle spurtoppgjør. Det er viktig at alle løperne beholder den samme rekkefølgen i slusen frem til brikkeavlesning.

Påmelding: <http://gular.org/sprintcup> innen tirsdag kl 12.00.

Løypelegger / Løpsleder: Thierry Matthey, mob 944 39 461

Kontrollør: Rune Nygaard

Vel møtt til orientering i stor fart (for de veltrente) og spennede dueller!

