



Trening før FjordO 2012

Voss IL ynskjer velkommen til trening og bli-kjent aktivitet før Fjord-O 2012.

Me ynskjer spesielt at dei unge skal få høve til å verta kjende.

Søndag 02.oktober

Trening på Bulko. Parløp; "følg Jon"

Søndag ⁶07.november

Trening i Bømoen, 2manns-stafett

Februar 11.-12.februar

Etter NM:

Laurdag: Herresåsen; Ski-orientering

Søndag: Alpint eller topptur til Grønahorgi

Me oppmodar dei andre klubbane til å arrangere treningssamling i april-mai.



NB: Kort frist til fyrste trening; me ynskjer tilbakemelding innan fredag.